

Mille et Une Danses d'Orient



Cours saison 2026–2027



6 mail Marcelle Henry 49000 Angers
asso1001dancesdoriant@hotmail.fr
www.1001dancesdoriant.fr

Cours techniques

🌀 **Niveau débutant** 🌀
(1^{ère} et 2^e années de pratique)
avec Ann-Gaëlle Le Bihan
Vendredi 18h-19h30

🌀 **Niveau initié** 🌀
(3^e et 4^e années de pratique)
avec Manuela Figueira
Vendredi 18h-19h30

🌀 **Niveau intermédiaire** 🌀
(5^e et 6^e années de pratique)
avec Ann-Gaëlle Le Bihan
Vendredi 19h30-21h

🌀 **Niveau avancé** 🌀
(à partir de la 7^e année de pratique)
avec Ann-Gaëlle Le Bihan
Vendredi 21h-22h30

Ateliers chorégraphiques

(à partir de la 5^e année de pratique)

Ateliers de création chorégraphique auto-gérés et dirigés à tour de rôle par les participantes

🌀 **Niveaux intermédiaire + avancé** 🌀
Mardi 18h-19h30

🌀 **Niveau intermédiaire** 🌀
Vendredi 21h-22h30

🌀 **Niveau avancé** 🌀
Vendredi 19h30-21h

Comment bien choisir son niveau ?

Deux à trois années consécutives dans un même niveau sont généralement indispensables.

Si vous avez déjà pratiqué la danse orientale dans une autre association et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous recommandons de demander l'avis des professeures afin d'être sûr que le cours corresponde bien à votre niveau.

En cas de doute, mieux vaut opter pour le cours le moins complexe. Un niveau technique trop élevé et/ou une vitesse d'enseignement trop soutenue sont souvent source de démotivation.

Ann-Gaëlle Le Bihan et Manuela Figueira sont à la disposition des adhérentes pour les conseiller et les orienter vers le cours le plus adapté. N'hésitez pas à les solliciter !

Lieux des cours Angers



Salle du Château de l'Arceau : 10 rue Guillaume Lekeu



Calendrier des cours

(sous réserve de modifications)

Cours techniques Ateliers chorégraphiques intermédiaire et avancé		Atelier chorégraphique inter-avancé	
salle de l'Arceau		salle de l'Arceau	
Séances	Vendredi	Séances	Mardi
1	18-sept	1	06-oct
2	25-sept	2	13-oct
3	02-oct	3	03-nov
4	09-oct	4	10-nov
5	16-oct	5	17-nov
6	06-nov	6	24-nov
7	13-nov	7	01-déc
8	20-nov	8	08-déc
9	27-nov	9	15-déc
10	04-déc	10	05-janv
11	11-déc	11	12-janv
12	18-déc	12	19-janv
13	08-janv	13	26-janv
14	15-janv	14	02-févr
15	22-janv	15	09-févr
16	29-janv	16	16-févr
17	05-févr	17	09-mars
18	12-févr	18	16-mars
19	19-févr	19	23-mars
20	12-mars	20	30-mars
21	19-mars	21	06-avr
22	26-mars	22	13-avr
23	02-avr	23	04-mai
24	09-avr	24	11-mai
25	16-avr	25	18-mai
26	14-mai	26	25-mai
27	04-juin	27	01-juin
28	11-juin	28	08-juin
29	18-juin	29	15-juin

Spectacle de fin d'année

Samedi 19 juin 2027
salle Claude Chabrol à Angers

Répétitions :

- **Vendredi 21 mai** 19h-22h30
- **Vendredi 28 mai** 19h30-21h
- **Samedi 5 juin** 10h30-12h

Important

- Les cours de danse sont accessibles **dès 16 ans**.
- Il est possible de faire un **cours d'essai** avant de valider une inscription, uniquement la première semaine de cours.
- Dans un souci d'homogénéité de niveaux des cours, les enseignantes vous conseilleront le cours le plus adapté lors de la première semaine.
- Pour le confort de tous, le nombre de places est limité dans chaque cours.
- Par respect pour le travail des professeures et pour les danseuses, il est **interdit de filmer pendant les cours**.
- Le **spectacle n'est pas obligatoire**. Il est tout à fait possible de suivre les cours jusqu'à la fin de l'année même si l'on n'y participe pas.
- Les élèves souhaitant participer au spectacle doivent s'assurer de leur disponibilité pour les temps de **répétitions** et de **représentation**.

Tarifs

- Adhésion à l'association (obligatoire) : **10€**
- Cours technique d'1h30 : **200€**
- Atelier chorégraphique : **50€**
- Cours à l'unité : **15 €**



Inscriptions

- Dossier d'inscription en ligne disponible sur le site www.1001dancesdorient.fr ou sur demande à asso1001dancesdorient@hotmail.fr
- Une permanence d'inscription sera proposée le **samedi 5 septembre 2026 de 10h30 à 12h** à la salle du Château de l'Arceau (sous réserve de places disponibles).
- L'association se réserve le droit de refuser l'accès aux cours aux personnes n'ayant pas remis leur dossier d'inscription complet.

Événements et actualités

Suivez nos événements sur notre site internet
www.1001dancesdorient.fr

et sur nos réseaux



[milleetunedancesdorient6694](https://www.youtube.com/milleetunedancesdorient6694)



[@milleetunedancesdorientangers](https://www.facebook.com/milleetunedancesdorientangers)



[@1001dancesdorient](https://www.instagram.com/1001dancesdorient)

