

Mille et Une Danses d'Orient



Cours saison 2025–2026



Cours techniques avec Ann-Gaëlle Le Bihan

🌀 Niveau débutant 🌀

(1^{ère} et 2^e années de pratique)

Vendredi 18h-19h30

Salle du Château de l'Arceau

🌀 Niveau intermédiaire 🌀

(à partir de la 3^e année de pratique)

Vendredi 19h30-21h

Salle du Château de l'Arceau

🌀 Niveau avancé 🌀

(à partir de la 7^e année de pratique)

Vendredi 21h-22h30

Salle du Château de l'Arceau

FCBD®, Tribal et Fusions

(à partir de la 2^e année de pratique)

avec Ann-Gaëlle Le Bihan

FCBD® : improvisation de groupe codifiée
Tribal : performance et isolation des différentes parties du corps poussées à l'extrême
Fusions : mélange de la danse orientale avec d'autres styles de danses

Un samedi par mois 10h-12h

Salle du Château de l'Arceau

Atelier chorégraphique

(à partir de la 2^e année de pratique)

Atelier de création chorégraphique auto-géré et dirigé à tour de rôle par les participantes

Vendredi 19h30-21h ou 21h-22h30

Salle du Château de l'Arceau

Comment bien choisir son niveau ?

Deux à trois années consécutives dans un même niveau sont généralement indispensables.

Si vous avez déjà pratiqué la danse orientale dans une autre association et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous recommandons de demander l'avis de la professeure afin d'être sûr que le cours corresponde bien à votre niveau.

En cas de doute, mieux vaut opter pour le cours le moins complexe. Un niveau technique trop élevé et/ou une vitesse d'enseignement trop soutenue sont souvent source de démotivation.

Ann-Gaëlle Le Bihan est à la disposition des adhérentes pour les conseiller et les orienter vers le cours le plus adapté. N'hésitez pas à la solliciter !

Lieux des cours Angers



Salle du Château de l'Arceau : 10 rue Guillaume Lekeu



Calendrier des cours

(sous réserve de modifications)

Débutant, Intermédiaire et Avancé		Mensuel FCBD®, Tribal et Fusions	
salle de l'Arceau		salle de l'Arceau	
Séances	Vendredi	Séances	Samedi
1	12-sept	1	20-sept
2	19-sept	2	01-oct
3	26-sept	3	15-nov
4	03-oct	4	06-déc
5	10-oct	5	10-janv
6	17-oct	6	07-févr
7	07-nov	7	07-mars
8	14-nov	8	11-avr
9	21-nov	9	23-mai
10	28-nov	10	13-juin
11	05-déc		
12	12-déc		
13	19-déc		
14	09-janv		
15	16-janv		
16	23-janv		
17	30-janv		
18	06-févr		
19	13-févr		
20	06-mars		
21	13-mars		
22	20-mars		
23	27-mars		
24	03-avr		
25	15-mai		
26	29-mai		
27	05-juin		
28	12-juin		
29	19-juin		

Spectacle de fin d'année

Samedi 20 juin 2026
salle Claude Chabrol à Angers

Répétitions :

- **Vendredi 10 avril** 19h-22h30
- **Vendredi 22 mai** 19h30-21h
- **Samedi 6 juin** 10h30-12h
- **Samedi 20 juin** toute la journée

Important

- Les cours de danse sont accessibles **dès 16 ans**.
- Il est possible de faire un **cours d'essai** avant de valider une inscription, uniquement la première semaine de cours.
- Dans un souci d'homogénéité de niveaux des cours, l'enseignante vous conseillera le cours le plus adapté lors de la première semaine.
- Pour le confort de tous, le nombre de places est limité dans chaque cours.
- Par respect pour le travail de la professeure et pour les danseuses, il est **interdit de filmer pendant les cours**.
- Le **spectacle n'est pas obligatoire**. Il est tout à fait possible de suivre les cours jusqu'à la fin de l'année même si l'on n'y participe pas.
- Les élèves souhaitant participer au spectacle doivent s'assurer de leur disponibilité pour les temps de **répétitions** et de **représentation**.

Tarifs

- Adhésion à l'association (obligatoire) : **10 €**
- Cours technique d'1h30 : **190 €**
- Cours FCBD®, Tribal et Fusions de 2h : **90 €**
- Atelier chorégraphique : **50 €**
- Cours à l'unité : **15 €**



Inscriptions

- Dossier d'inscription en ligne disponible sur le site www.1001dancesdorient.fr ou sur demande à asso1001dancesdorient@hotmail.fr
- Une permanence d'inscription sera proposée le **samedi 6 septembre 2025 de 10h30 à 12h** à la salle du Château de l'Arceau (sous réserve de places disponibles).
- L'association se réserve le droit de refuser l'accès aux cours aux personnes n'ayant pas remis leur dossier d'inscription complet.

Événements et actualités

Suivez nos événements sur notre site internet
www.1001dancesdorient.fr

et sur nos réseaux



[@milleetunedancesdorient6694](https://www.youtube.com/@milleetunedancesdorient6694)



[@milleetunedancesdorientangers](https://www.facebook.com/milleetunedancesdorientangers)



[@1001dancesdorient](https://www.instagram.com/1001dancesdorient)

